

普通话心理健康支持

如果您觉得不堪重负，
请用普通话向专业人员
倾诉您的感受，看看谈话
疗法是否能够为您提供
支持。

如果您觉得不堪重负，请用普
通话向专业人员倾诉您的感
受，看看谈话疗法是否能够
为您提供支持。



它是如何工作的：



咨询 King's
College 全
科医生



填写一份
心理健康
问卷



用普通话与我
们的专业人
员进行 15 分钟
的交谈



完成转诊以
便评估



030 3333 0000



westminster.iapt@nhs.net



www.talkingtherapies.cnwl.nhs.uk/westminster